

# ダイヤモンド就活ナビ2026

## 1月活動調査



### トピックス

1	インターンシップ類 参加状況	インターンシップ類に参加した学生は86.4% 10社以上参加した学生は38.4%、平均社数は6.5社 参加後「志望度が上がった」学生は90.4%、96.4%の学生が採用募集に「応募する」と回答
2	インターンシップ類 選考状況	インターンシップ類参加のため85.4%の学生が選考を経験 参加後の採用選考優遇案内は「次回のインターンシップ類に優先参加できる」が43.7%で最多
3	選考・就活観	1月調査時点で内定を獲得している学生は25卒21.2%→26卒25.3%で4.1ポイント増加 志望業界・志望企業がある程度決まっている学生は8割超 就職活動については49.5%の学生が「苦戦するかもしれない」と回答

### 【調査概要】

- 調査対象 / 2026年3月卒業予定の大学院生・大学生  
■ 調査期間 / 2025年1月6日(月)~2025年1月16日(木)

- 有効回答 / 594名  
■ 調査方法 / Web入力フォームより回答

#### ■ 1月活動調査内訳

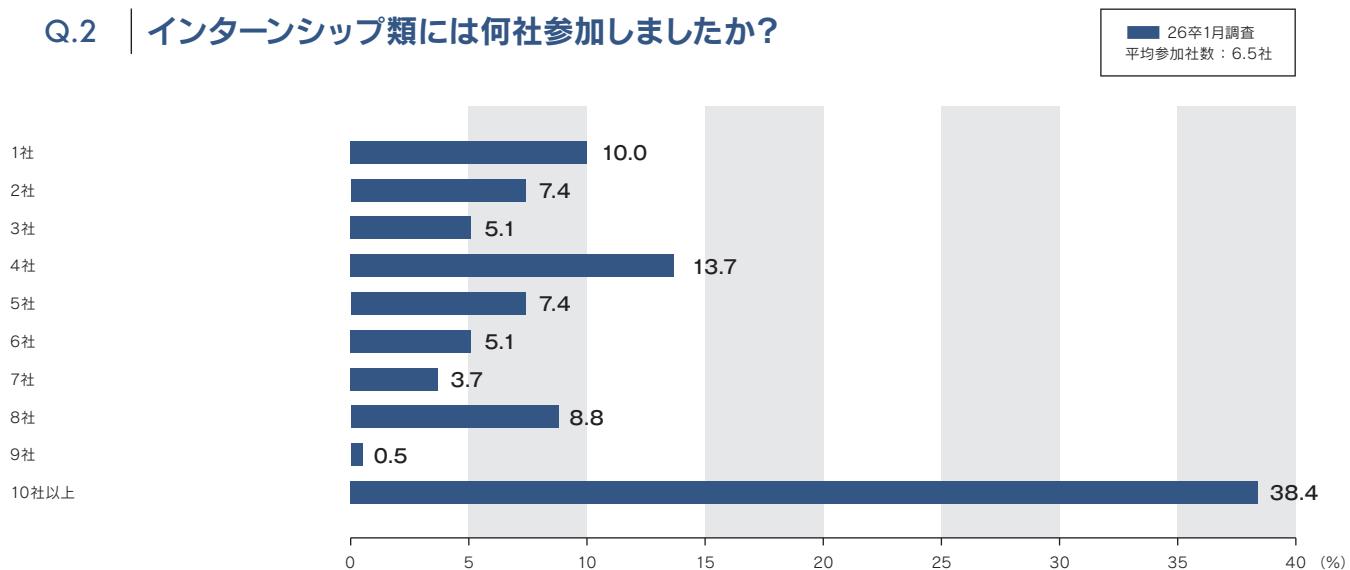
文理	文系:71.8% 理系:28.2%
エリア	北海道エリア:1.8% 東北エリア:1.8% 関東エリア:72.7% 甲信越エリア:4.6% 東海・北陸エリア:8.2% 関西エリア:8.2% 中国・四国エリア:2.7% 九州・沖縄エリア:0.0%
回答の多かった大学	明治大学 慶應義塾大学 早稲田大学 中央大学 立教大学 信州大学 明治学院大学 上智大学 津田塾大学 東京大学 東京理科大学 同志社大学 お茶の水女子大学 千葉大学 東京海洋大学

# 1 インターンシップ類

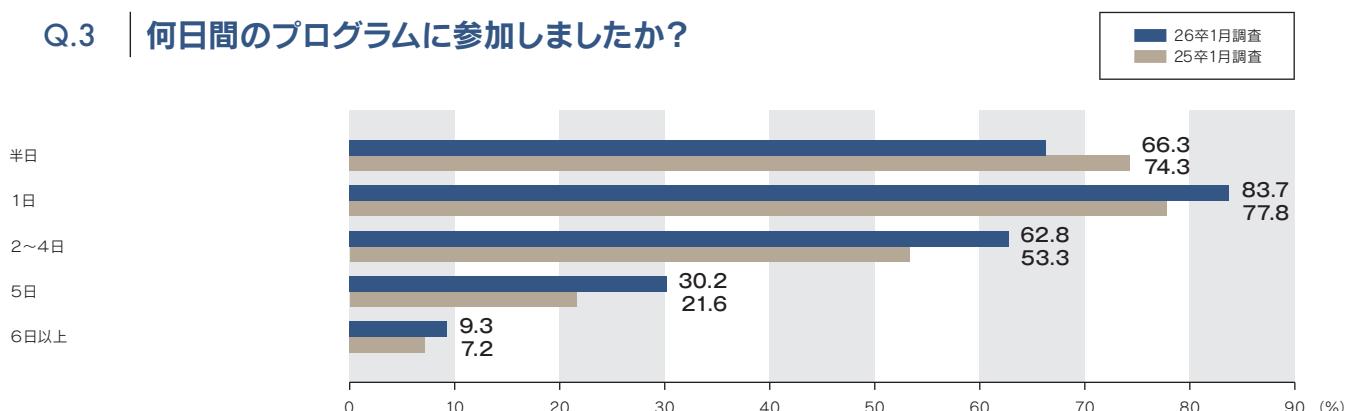
## Q.1 | 今年度の企業主催のインターンシップ類に参加しましたか？



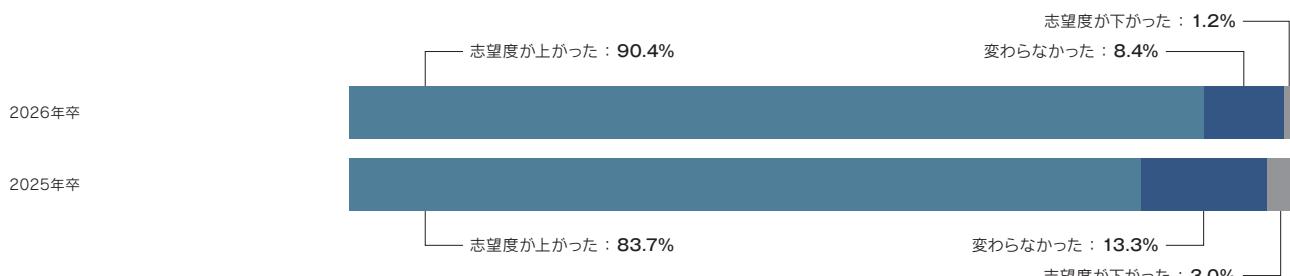
## Q.2 | インターンシップ類には何社参加しましたか？



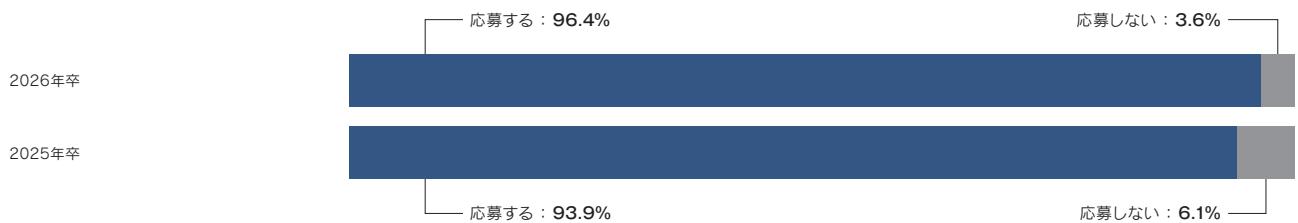
## Q.3 | 何日間のプログラムに参加しましたか？



## Q.4 | インターンシップ類に参加した企業の志望度に変化はありましたか？

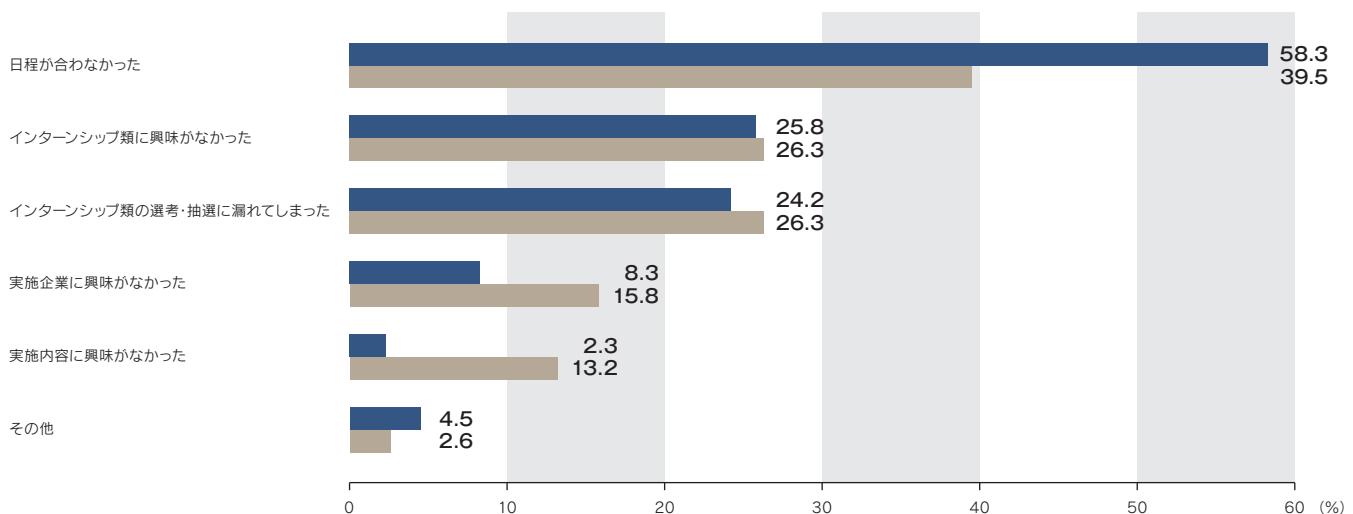


## Q.5 | インターンシップ類に参加した企業の採用募集に応募しようと思いますか？



## Q.6 | インターンシップ類に参加していない理由を教えてください。

26卒1月調査  
25卒1月調査



### ■ 印象に残ったグループディスカッション、動画選考のテーマ

グループディスカッション	動画選考
● リーダーに必要な素質	● あなたが人にお勧めしたいこと
● YouTubeで発信すべき施策は何か	● 学生時代に周囲を巻き込んだ経験
● どんな福利厚生を考えますか？	● 挫折経験
● 待機児童削減の政策を考案してください	● 30秒で自己PR
● 車の事故をなくすには	● 1分以内で自分の強み

### comment

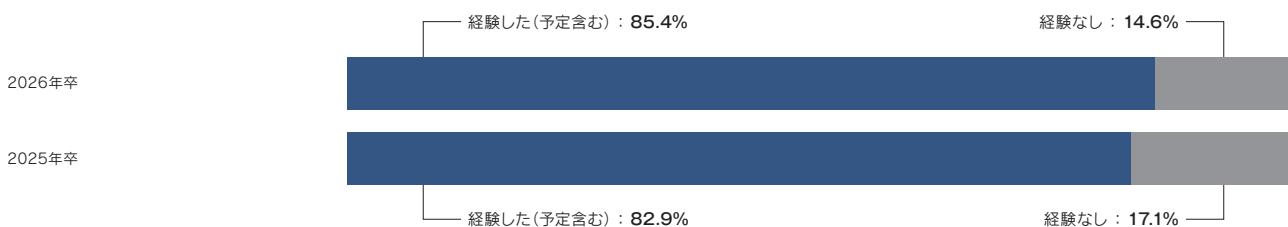
86.4%の学生がインターンシップ類に参加、そのうち、10社以上参加している学生は38.4%と4割近くに上り、平均参加社数は6.5社となった。

参加したインターンシップ類のプログラム日数は、「1日」が83.7%で最多。次いで「半日」が66.3%と、25卒同様1日以内で実施するプログラムへの参加が多いが、「2~4日」(25卒53.3%→26卒62.8%)、「5日」(25卒21.6%→26卒30.2%)のように、数日間実施のプログラムへの参加も増加傾向にある。

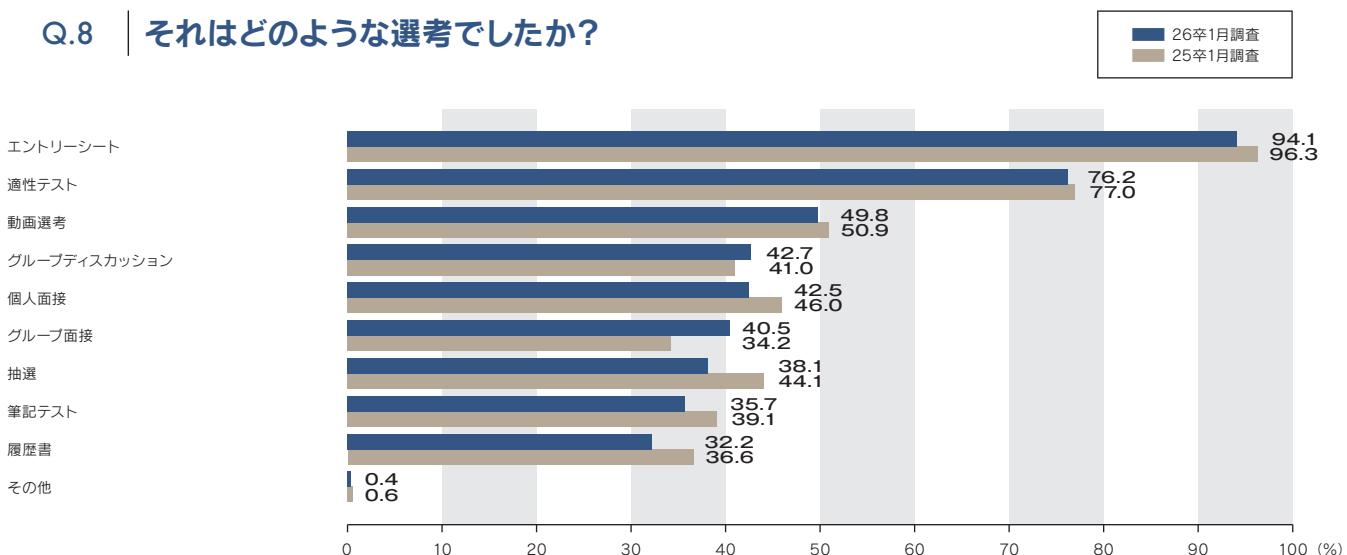
また、参加後「志望度が上がった」と回答した学生は9割を越え(90.4%)、96.4%の学生が採用募集に「応募する」と回答していることから、学生のインターンシップ類への高い満足度がうかがえる。

## 2 インターンシップ類選考状況

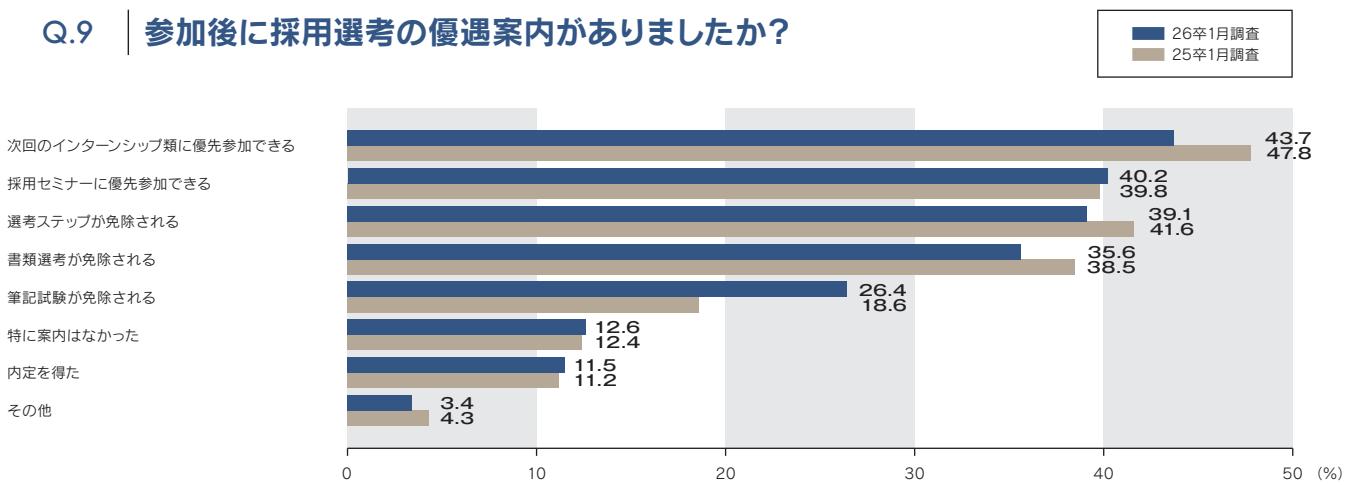
### Q.7 | インターンシップ類参加のための選考は経験しましたか？



### Q.8 | それはどのような選考でしたか？



### Q.9 | 参加後に採用選考の優遇案内がありましたか？



#### comment

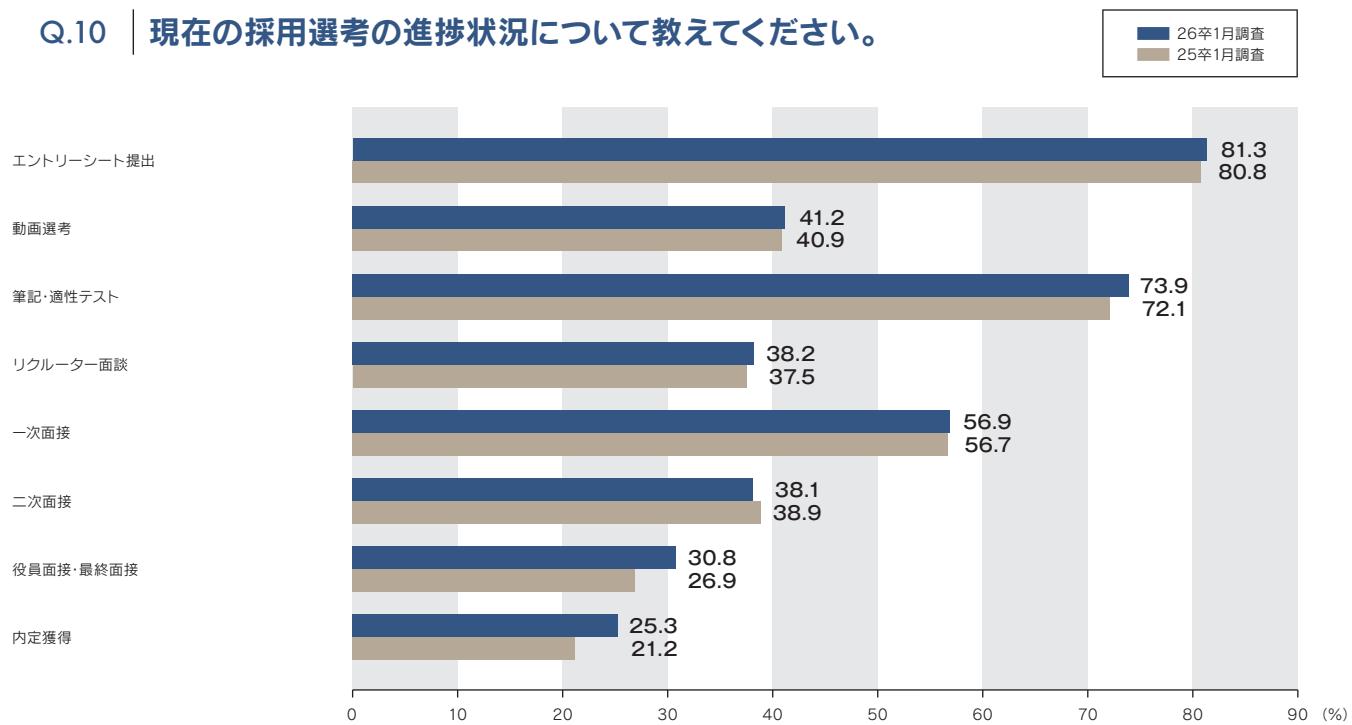
85.4%の学生がインターンシップ類参加のための選考を経験しており、選考手法としては「エントリーシート」が94.1%と最多、次いで「適性テスト」(76.2%)、「動画選考」(49.8%)と続く。

インターンシップ類参加後の採用選考優遇案内について、「特に案内はなかった」と回答した学生は12.6%で、87.4%の学生は何らかの優遇案内を受けている。そのうち、「次回のインターンシップ類に優先参加できる」が最多で43.7%。「内定を得た」学生は11.5%で25卒の11.2%から微増した。

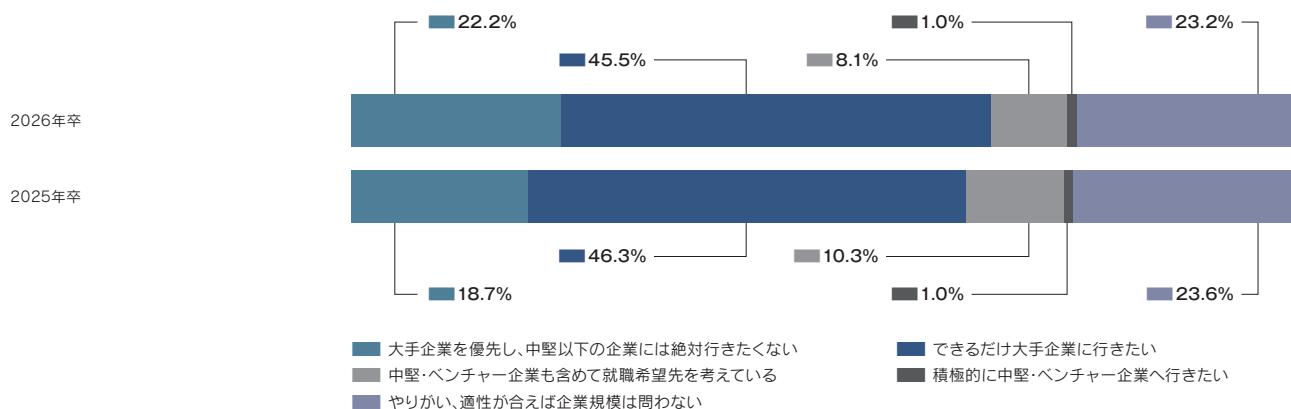
## 3

## 選考・就活観

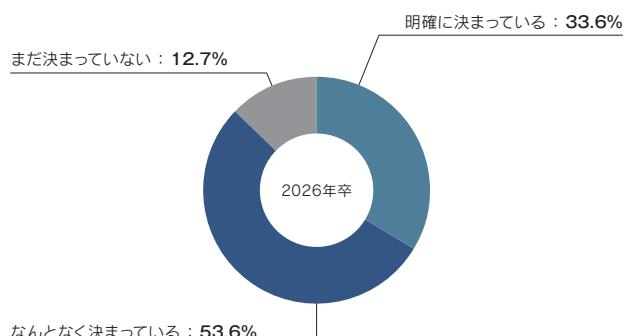
Q.10 | 現在の採用選考の進捗状況について教えてください。



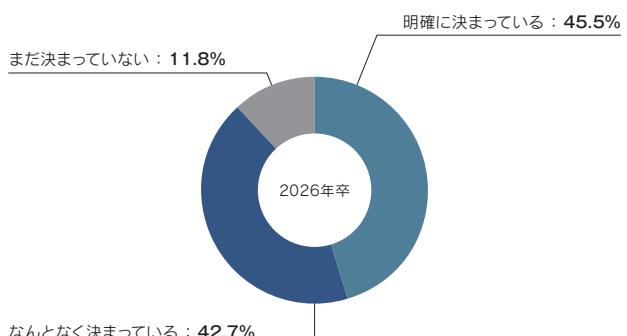
Q.11 | どんな企業に入社したいと思いますか？



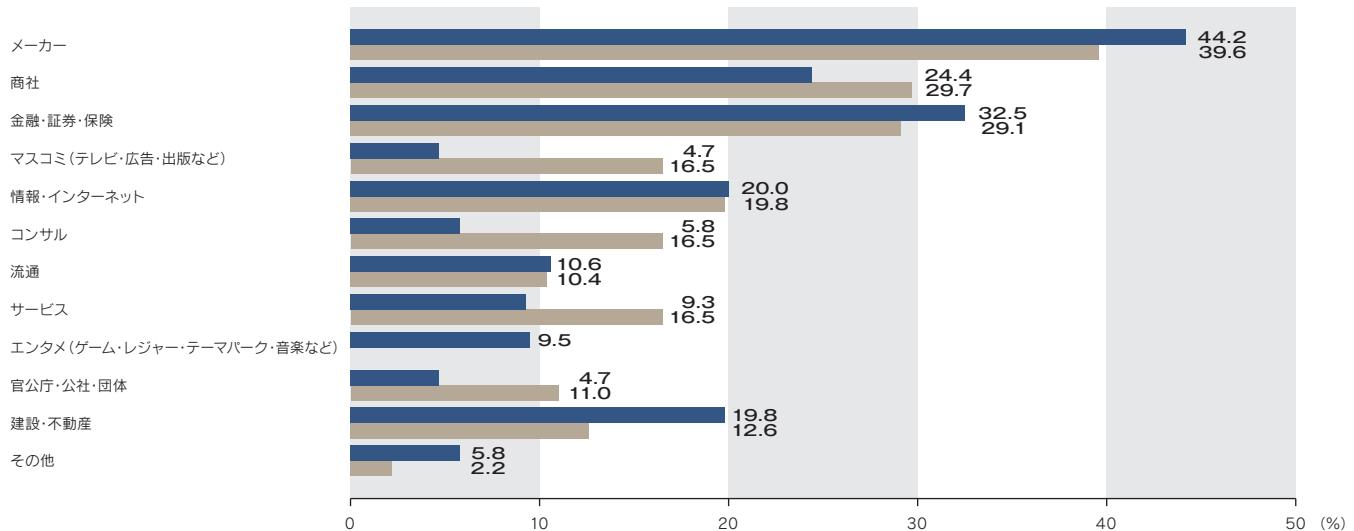
Q.12 | 志望企業は決定していますか？



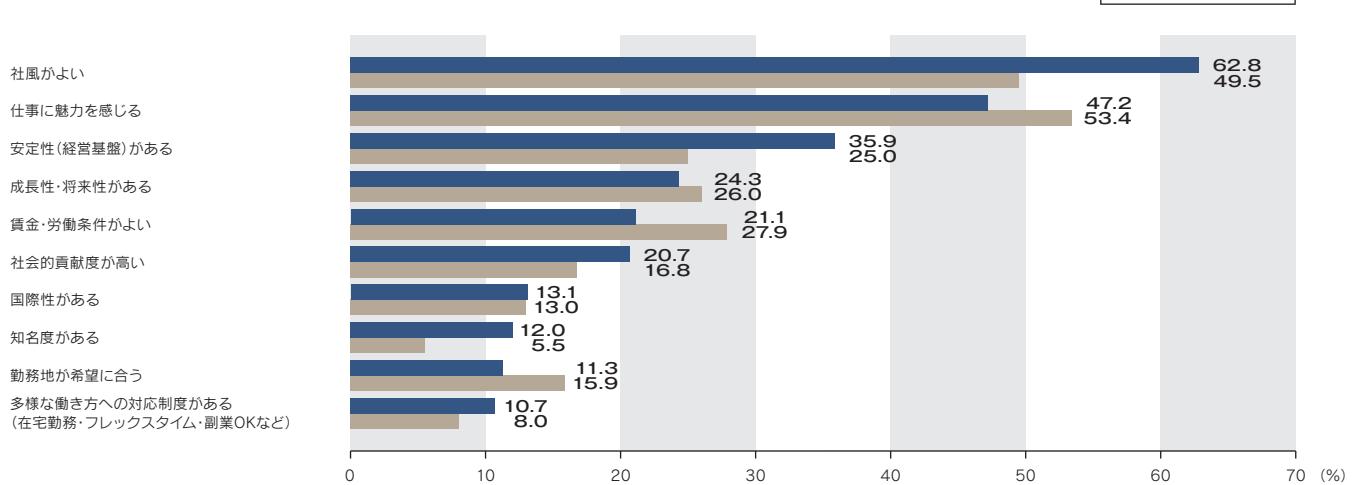
志望業界は決定していますか？



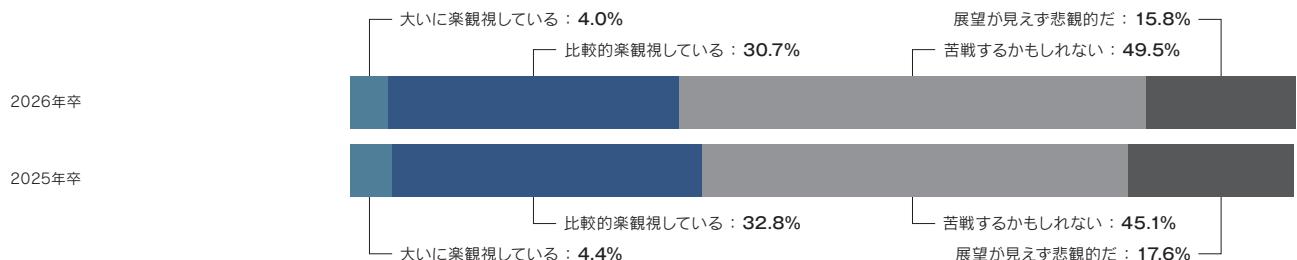
### Q.13 | 志望業界を教えてください。



### Q.14 | 企業を選ぶ基準は何ですか？



### Q.15 | 就職活動に向けて、現在の考えに近いものをお答えください。



#### comment

1月調査時点で内定を獲得している学生は25.3%で、25卒の21.2%と比較すると4.1ポイント増加している。志望企業や志望業界が「明確に決まっている」、「なんとなく決まっている」学生は8割以上で、「できるだけ大手企業に行きたい」、「大手企業を優先し、中堅以下の企業には絶対行きたくない」と考える学生は6割以上。就職活動については「苦戦するかもしれない」と答えた学生が49.5%と約半数を占めた。